

四季の森を感じる休日 ～雪編～

新提案 エコ旅

癒しの森 かまくら de アロマキャンドルの夜



ログハウスの
ペンションでリラックス!



オリジナルキャンドル de
アロマ体験!



地元のおばちゃんたちと
郷土料理づくり de 舌つつみ!



スノーシューで「癒しの森」を歩いて、
生物多様性ウォッチング!



かまくら de キャンドルを灯して、
ホカホカのおしるこ!

— 感動に出逢う、白銀の森に癒される 2日間 —

「癒し×エコ・ロハス」な旅

まずは、感じてみませんか。

行き先は、森林セラピー先進地 信州・信濃町。

森のカーボン
オフセットで
CO₂ゼロ!!



- 内 容 東京発、長野県信濃町行き 一泊二日の往復バスツアー。
日頃の疲れた心と身体を癒し、地球環境や地域社会への貢献を両立する、エコ旅へご案内します。
☆往復のバスで発生するCO₂(約500kg)を、「長野県薪ストーブの使用によるJ-VERプロジェクト」のクレジットでオフセットします。
- 催行日 2011年1月26日(水)～27日(木)
- 共 催 国際自動車株式会社(東京都知事登録旅行業 第2-5800号)、長野県信濃町
- 協 力 山村再生支援センター、株式会社プレック研究所



このツアーは、交通エコロジー・モビリティ財団「交通・観光カーボンオフセットモデル事業」の助成を受けています。



国際自動車(株)は、
日経BP環境経営フォーラムの会員企業です。



2011年は、
国連の定める「国際森林年」です。

森深い信濃町へ直行！癒しのバスツアー

信州信濃町の「癒しの森」とは

信濃町は、ドイツで120年以上の歴史をもつクナイプ療法（「運動と休養」「食事（ハーブ・薬草）」「温冷水浴」などを組み合わせた自然療法）を日本で初めて本格的に取り入れた「癒しの森」事業を展開しています。「森林メディカルトレーナー」や「癒しの森の宿」を認定し、森や郷土料理、薬草等の地域資源を活用した「癒しの旅」を提案しています。

信州信濃町と国際自動車（株）の関わり

国際自動車株式会社は、CSR活動の一環として2009年11月に、長野県信濃町、山村再生支援センターとの間で「企業のふるさとづくり協定」を締結し、「企業のふるさと」＝「企業と山村が互いに活力を生みだし、新たな事業を創造する場」と位置づけ、森林や山村の魅力を活かした新たな環境配慮型の事業・サービスの創出に取り組んでいます。

■スケジュール

日 程		内 容
1日目 (1/26)	午 前	朝 7:45JR東京駅「丸ビル」前に集合、8:00出発 車中では、ティーサービス、セルフマッサージなど「リラックスプログラム」を体験
	昼 食	地元のおばちゃんたちと「郷土料理づくり体験」（おやきづくり、または蕎麦うち体験）
	午 後	地域の自然と暮らしの体験プログラム 1) かまくらづくり（かまくらづくりで汗を流してリフレッシュ!） 2) アロマキャンドルづくり（世界で一つだけのアロマキャンドルを作ろう!）
	夜	癒しの森の宿「ログハウス スターボード」でヘルシー料理を満喫。3種類の露天風呂でリラックス。 ナイトプログラム（昼につくったかまくらの中で、信濃町産バイオエタノールでおもちを焼きます。 おもちは、おしるこにして召し上がっていただきます。冬の星空の観察も。）
2日目 (1/27)	午 前	白銀の「癒しの森」でスノーシュー体験 （白一色の冬の森でも、沢山のいきもの達が元気に活動しています。 そんないきもの達の足跡を追って生物多様性を考えましょう。雪を使った遊びも体験します。）
	昼 食	癒しの森弁当（地元・信濃町の食材を使ったヘルシー料理をいただきます。）
	午 後	昼 14:00信濃町発 夜 18:00頃、JR東京駅「丸ビル」前に到着、解散

- 募集人数 **30名**（申し込みが多い場合は先着順とします）
■参加料金 **28,210円／人**（1泊4食付き、バス料金、オフセット料金210円込み）
■申込締切 **2011年1月14日(金)**
■集合時間・場所 2011年1月26日（水）朝7:45 JR東京駅「丸ビル」前 ※参加者には、詳細な集合場所、持ち物などを事前連絡致します。
■お申込方法 以下の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXしてください。

FAX 03-3586-3003 ※メールでの申し込みもお受けします。
ecotour@km-group.jp まで、必要事項をメールしてください。

■問合せ先 国際自動車株式会社 総務部 小松崎・岩澤 TEL03-3586-3611

参加申込書（必要事項）

ふりがな	連絡先	☐ 自宅 ☐ 職場	※該当する方に、 ☒ チェックをしてください。
お名前	〒	—	
性別 男 ・ 女	年 齢	TEL	FAX
※該当する方に○をつけてください。	歳	E-mail	
靴のサイズ	所属	※職場から参加される方はご記入ください。	
※雪歩き用の長靴をご用意させて頂くため。	cm	緊急連絡先（携帯電話番号等）	

※記入いただいた個人情報は、ツアー運営に必要な用途に限定し、使用させていただきます。